

**BELLVER COLLEGE**
**Menú General**
**SEPTIEMBRE 2023**

11	12	13	14	15
ENSALADA DE PASTA (tomate, maíz, aceitunas y atún) (1,3,4)	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURA	ARROZ 5 DELICIAS con tortilla (3)	CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES	PATATAS ALIÑADAS CON PIMIENTO ROJO, ZANAHORIA, COLIFLOR Y JUDIAS Y PIMENTÓN DULCE
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y ROMERO	LENGUADO CON SALSA DE ENELDO(4,7)	REDONDO DE TERNERA	HAMBURGUESA MIXTA (6,12)
ENSALADA 4 ESTACIONES	PATATAS AL HORNO	ENSALADA ESTIVAL	CON SALSA DE VERDURAS Y ARROZ	ENSALADA CAPRESE (7)
YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
18	19	20	21	22
CREMA DE CALABAZA	ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	COCIDO DE LENTEJAS CON VERDURAS	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	FIDEUÀ DE VERDURAS (1,3,9)
CORDON BLUE DE PAVO (1,3,7)	LAMPUGA AL HORNO (4)	PECHUGA DE POLLO CON CEBOLLA	RAPE AL HORNO CON SALSA MARINERA (2,4,14)	TORTILLA FRANCESA (3)
ENSALADA DE CANONIGOS	PIMIENTOS Y SALSA DE TOMATE	ENSALADA DE MAÍZ	ZANAHORIA Y BRÓCOLI AL VAPOR	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON GERMINADOS (6)
YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
25	26	27	28	29
COCIDO DE JUDIAS BLANCAS	ENSALADA DE PATATA CON HUEVO (3)	ENSALADA DE PASTA VERANIEGA (1,3,7)	CREMA DE ZANAHORIA Y GARBANZOS	ARROS INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	REDONDO DE PAVO AL HORNO	RABAS DE CALAMAR (1,2,3,4,14)	LOMO DE CERDO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE	HOKI AL HORNO (4)
ENSALADA DE MANZANA CON HOJAS DE ROBLE	BROCOLI, TOMATE CHERRY Y SÉSAMO(11)	ENSALADA DE OTOÑO	CHAMPIÑONES Y PATATA	ENSALADA DE TOMATE CHERRY (4)
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA

**Leyenda de alérgenos presentes:**

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuetes 6: Soja 7 Leche 8: Fruta seca con cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos