

Menú General
abril de 2023

La comida se acompaña de pan de horno de Binissalem y agua.

La cocina utiliza aceite de oliva para cocinar y aceite de oliva virgen extra de 1ª presión en frío para aliñar.

3	4	5	6	7
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (puerro, pimienta roja, zanahoria y guisantes)	GUIZO DE ALUBIAS CON VERDURAS	ENSALADA DE PASTA (pasta tricolor, tomate cherry, aceitunas, blat de les indies, atún) (1,3,4)		
SALMÓN AL HORNO (4)	POLLO AL HORNO	HAMBURGUESA DE CARNE MIXTA A LA PLANCHA (6,12)		
ENSALADA MEDITERRÁNEA (iceberg, tomate cherry, germinados) (6)	ENSALADA DE MAÍZ (iceberg, espinacas, zanahoria, maíz)	PATATAS HERVIDAS	Festivo	Festivo
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)		
Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Merluza al horno con patata, cebolla, tomate / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y quiche / Fruta		
10	11	12	13	14
Festivo				
17	18	19	20	21
PURÉ DE VERDURA	ARROZ 5 DELICIAS (puerros, zanahoria, guisantes, tortilla) (3)	TALLARINES AL PESTO (1,3,7,8)	GUIZO DE GARBANZOS CON VERDURAS (calabaza ecológica)	ESPRELES CON SALSA 4 QUESOS (1,3,7)
TORTILLA DE PATATA (3)	REDONDO DE PAVO AL HORNO CON CEBOLLA	RAPE AL HORNO A LA MARINERA (2,4,14)	TIRAS DE DE POLLO REBOZADO (1,3)	PALOMETA AL HORNO CON PISTO (4)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, cebolla morada, tomate, maíz, aceitunas negras)	ENSALADA PRIMAVERA (lechuga, cebolla, tomate, aceitunas y epino)	BRÓCOLI Y ZANAHORIA HERVIDAS	ENSALADA DE TOMATE CHERRY (iceberg, mesclum, tomate, atún) (4)	JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)
Sugerencia de cena: Lentejas guisadas con verduras y cuscús / Fruta	Sugerencia de cena: Huevos rotos con patata y pimientos / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pollo con arroz salteado / Fruta	Sugerencia de cena: Molls fregist amb bullidura de ootata i verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pizza casera / Fruta
24	25	26	27	28
GUIZO DE LENTEJAS CON VERDURAS (1)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	PURÉ DE VERDURA Y LEGUMBRES	ESPAGUETIS INTEGRALES CON VERDURAS (1,3)	SOPA DE CALDO DE PESCADO (2,4,14)
LLIBRET D'INDIOT CON CUIXOT I FORMATGE (1,3,7)	HOKI AL HORNO AL LIMÓN (4)	HUEVO COCIDO (3)	POLLO ASADO	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA (3)
ENSALADA 4 ESTACIONES (mesclum, iceberg, tomate, zanahoria y remoladha)	COLIFLOR Y BRÓCOLI AL VAPOR	PATATAS, ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES	ENSALADA DEL TIEMPO (iceberg, mesclum, manzana)	ENSALADA DE CANÓNIGOS (iceberg, canónigos, tomate, zanahoria, aceitunas verdes)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Tortilla de alcachofas con pan integral / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de cuscús con garbanzos / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y sepia con arroz / Fruta	Sugerencia de cena: Salmón a la plancha con patata y coliflor / Fruta	Sugerencia de cena: Coca de verduras con hummus / Fruta

Leyenda de alérgenos presentes:

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos